

BEZPIECZNE WAKACJE



Wybierając się na wycieczkę w góry należy zadbać o właściwy ubiór. Nigdy nie można oddalać się od grupy.



Przed wyprawą do lasu dobrze jest użyć preparatu odstraszaającego kleszcze i komary.



Pływać należy tylko w miejscach strzeżonych
– tam, gdzie nad zabawą czuwa ratownik.



Nie należy wskakiwać do wody, gdy ciało jest rozgrzane.



Wskakiwanie „na główkę” jest bezpieczne tylko na basenie, pod okiem ratowników.



Dmuchany materac lub koło nie służą do wypływania na głęboką wodę.



Nad wodą bardzo łatwo o oparzenia słoneczne, więc przed wyjściem na kąpielisko trzeba użyć wodoodpornego kremu z dużym filtrem.



Podczas upałów należy zachować umiar w czasie przebywania na słońcu, zakładać nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne.



W czasie kolonii czy na wycieczce dzieci powinny zachować ostrożność w kontaktach z nowopoznanymi osobami.



Podróżując samochodem dziecko powinno mieć zawsze zapięte pasy bezpieczeństwa.



Nie należy bawić się w miejscach niebezpiecznych: blisko drogi, torowiska, w opuszczonych budynkach.



W domu bardzo łatwo zaprószyć ogień, co może doprowadzić do pożaru i groźnych oparzeń.





Nie dotykaj!



Samowolnie nie bierzcie lekarstw z domowej apteczki – możecie pomylić lek.



Internet jest fajny, ale nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie. Nie podawaj swoich danych.



TELEFONY ALARMOWE



← 997



← 998



← 999



↑ 112

Udanego wypoczynku !

